



企業研究シート

面接・ES・企業分析に使える情報整理テンプレート



会社名



面接実施日

_____年 _____月 _____日 (_____)

≡ シートの構成 (全7セクション)

01



企業の
基本情報

02



業界・
市場環境

03



企業の
強み・特徴

04



採用情報・
働く環境

05



最新情報・
ニュースチェック

06



企業の
社会的責任・ESG

07



社内の
働きやすさ・
福利厚生



01 | 企業の基本情報

面接・ES 対策で押さえるべき基本情報を整理する

 会社名

 面接実施日

_____年 _____月 _____日（_____）

会社名	
設立年月日	
本社所在地	
資本金	
売上高・業績	
従業員数	
事業内容 (主要な製品・サービス)	
上場の有無 (上場している場合は市場)	

代表者名 (社長など)	
企業理念・ビジョン	
支店・営業所の所在地	
子会社・関連会社の有無	
主要取引先	
特許・技術の保有状況	
主要株主	



02 | 業界・市場環境

業界全体の構造や将来性を整理する

業界の分類 (例：製造業、IT、サービス業など)	
業界内の企業規模やシェア	
業界の成長性や今後の動向	
主要な競合他社	
業界の課題・問題点	
業界のトレンド (技術革新、規制など)	
市場規模 (売上や市場の大きさ)	
顧客層やターゲット市場	

業界全体の ニュース・話題	
業界における 自社のポジション	
規制や法律の影響	
業界の歴史	
市場の季節変動	
新興市場の状況	
業界内の技術革新	



03 | 企業の強み・特徴

他社と差別化できる魅力や独自性を整理する

競合他社にない強み	
企業文化・社風	
製品・サービスの 特徴や独自性	
社員の平均年齢・男女比	
働き方や制度 (リモート勤務、福利厚生など)	
海外展開の有無	
社会貢献活動や CSRの取り組み	

成長戦略や中長期計画	
社内の教育・研修制度	
技術力や研究開発	
ブランド力	
イノベーションの取り組み	
顧客満足度	
パートナーシップ	



04 | 採用情報・働く環境

選考対策と入社後の働き方に関わる情報を整理する

募集職種・求める人材像	
新卒採用人数や採用実績	
選考フロー (書類選考～面接まで)	
初任給・給与体系	
福利厚生・休暇制度	
社内の雰囲気 (風通し、チームワークなど)	
社員の声や口コミ (口コミサイト等)	
研修制度	

平均勤続年数や離職率	
キャリアパスや昇進制度	
インターンシップの有無・内容	
社内交流イベント	
ダイバーシティ推進	
ワークライフバランス	
障がい者雇用の取り組み	



05 | 最新情報・ニュースチェック

最近の動きや発信情報から企業理解を深める

直近のプレスリリース・ニュース		社会的な話題 (SDGsへの取り組みなど)	
新製品・新サービスの リリース情報		企業が注力しているプロジェクト	
経営陣のコメントや インタビュー記事		メディア掲載情報 (新聞・雑誌・WEBなど)	
企業のSNSアカウントのチェック		新規事業の取り組み	
最近の決算報告や業績発表		CSR報告書の内容	
業界イベントや展示会への参加状況		特別キャンペーンやPR活動	
M&Aや提携のニュース		採用関連ニュース	
		企業の賞罰情報	



06 | 企業の社会的責任・ESG

企業の社会的価値や持続可能性の取り組みを整理する

会社名

面接実施日

____年 ____月 ____日（ ____ ）

環境への取り組み	
ガバナンス体制	
サステナビリティ報告	
人権尊重の取り組み	
環境認証の取得状況	
環境負荷削減目標	
ボランティア活動	
持続可能な調達	

社会貢献活動	
労働環境改善の取り組み	
CSR活動の具体例	
地域社会との連携	
企業倫理の推進	
ダイバーシティ&インクルージョン	
取引先へのCSR要請	



07 | 社内の働きやすさ・福利厚生

働き方や制度面の実態を整理する

勤務時間・残業状況	
休暇制度の種類	
福利厚生施設 (社宅・保養所など)	
育児・介護休業制度	
健康管理支援	
メンタルヘルス対策	
働き方改革の取り組み	
社内コミュニケーションの促進	

評価・報酬制度	
教育研修の充実度	
資格取得支援制度	
社員の平均年収	
社内イベントの実施	
テレワーク・リモート制度	
自己啓発支援	