



ES添削用！ChatGPT プロンプトプレゼント🎁

完全版

ES作成・添削に使えるプロンプトを目的別に整理

ガクチカ・志望動機・自己PRまで一気に使える



この資料でわかること



- ガクチカの作り方
- 成果の伝え方
- 行動過程の見せ方
- 400文字以内の整え方



- 志望動機の構成
- 企業理解の反映
- 強みとの接続
- 入社後の活躍の示し方



- 自己PRプロンプト
- 応募条件の整理
- アピールポイントの言語化
- 使うときの注意点



POINT：ChatGPTは“たたき台作成”に最適。最後は必ず自分の言葉で整える

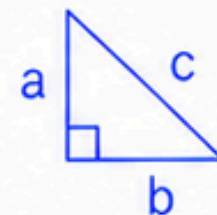
$$a^2 + b^2 = c^2$$



1. ガクチカ用プロンプト

成果だけでなく、努力の過程と行動原理を伝える

$$x + y = z$$



役割設定

- あなたは優秀なキャリアアドバイザーでES添削が得意です。
- ESに記載する「学生時代に力を入れたこと」を通過しやすい形にリライト



入力する内容

- アピールしたい成果：@@
- エピソード：@@
- 文字数：400文字以内



出力条件

- 努力や行動の過程をしっかりと書く
- 成功につながる思考・行動原理を示す
- 採用担当者の心に響く文章にする
- 用語や略語を使わない
- ですます調を使う

コピペ用プロンプト

あなたは優秀なキャリアアドバイザーでES添削が得意です。次の条件に沿ってエントリーシートに記載する「学生時代に力を入れたこと」を通過しやすいものにリライトしてください。／・エピソードでアピールしたい成果：@@／・エピソード：@@／・文字数：400文字以内／・努力や行動の過程をしっかりと書く／・成功につながる行動原理や思考をアピールすること／・企業の採用担当者の心に響く文章であること／・用語や略語を使わないこと／・ですます調を使うこと。

$$a^2 + b^2 = c^2$$



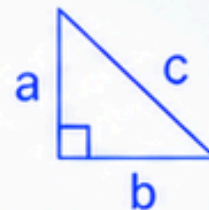
POINT： ガクチカは「結果」よりも「どう考え、どう動いたか」が評価されやすい



2. 志望動機用プロンプト

企業理解と自分の強みをつなげて、ありきたりを避ける

$$x + y = z$$



基本情報



- 応募先の企業：株式会社〇〇〇
- 応募先企業URL：
<https://www.〇〇〇.com/>
- 自分の長所：
『自分の長所だと思う点を記載』
- エピソード：
『長所にまつわる具体的なエピソード』

必須条件



- 面接官の興味を惹く内容にする
- 求める人物像や社風と強みを
マッチさせる
- 指定文字数：400文字以内
- ですます調で書く
- 強みとエピソードに一貫性をもたせる
- 話し言葉ではなく書き言葉を使う
- 順接や並列の接続詞は控える

文章構成



- 1 志望理由を簡潔に述べる
- 2 志望理由が生まれた根拠を書く
- 3 なぜ他業界・他社ではないか述べる
- 4 ありきたりな内容にしない
- 5 応募企業にしかない強みを述べる
- 6 入社後どう活躍するか結論とともに述べる

コピペ用プロンプト



あなたはキャリアアドバイザーで、ES添削のプロです。

以下の情報と条件に基づき、指定文字数（400文字以内）で志望動機を作成してください。文章は「ですます調」で、書き言葉を使い、面接官の興味を惹く内容にしてください。強みとエピソードに一貫性を持たせ、求める人物像や社風と私の強みをマッチさせてください。

【基本情報】 応募先の企業：株式会社〇〇〇 / 応募先企業URL：<https://www.〇〇〇.com/>

自分の長所：『自分の長所だと思う点を記載』 / エピソード：『長所にまつわる具体的なエピソード』

【必須条件】 ・面接官の興味を惹く内容にする ・求める人物像や社風と強みをマッチさせる ・指定文字数：400文字以内 ・ですます調で書く
・強みとエピソードに一貫性をもたせる ・話し言葉ではなく書き言葉を使う ・順接や並列の接続詞は控える

【文章構成】 ①志望理由を簡潔に述べる ②志望理由が生まれた根拠を書く ③なぜ他業界・他社ではないか述べる
④ありきたりな内容にしない ⑤応募企業にしかない強みを述べる ⑥入社後どう活躍するか結論とともに述べる



POINT： 志望動機は『企業理解』×『自分の強み』×『入社後の活躍』で作る

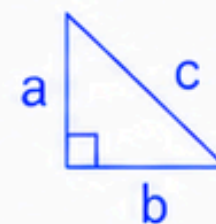
$$a^2 + b^2 = c^2$$



3. 自己PR用プロンプト

応募条件を整理して、強みを企業に合う形で言語化する

$$x + y = z$$



役割設定



- あなたは優秀なキャリアアドバイザーでES添削が得意です。
- 自己PR文の原稿作成を依頼する

応募条件



- 業界：
- 社名：〇〇株式会社
- 役職：
- 職種：

求職者情報



- 求職者のアピールポイント
- 経験、強み、再現性
- 企業に伝わる具体性を意識

コピペ用プロンプト

あなたは優秀なキャリアアドバイザーでES添削が得意です。
自己PR文の原稿作成をしてください。応募する条件、求職者のアピールポイントは次の通りです。 / #応募条件 / • 業界： / • 社名：〇〇株式会社 / • 役職： / • 職種： /
求職者のアピールポイント



POINT： 自己PRは「強み」だけでなく、「応募先でどう生きるか」まで伝える

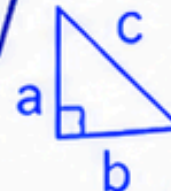
$$a^2 + b^2 = c^2$$



4. ChatGPTを使うときの**注意点**

生成文をそのまま使わず、必ず人間の視点で仕上げる

$$x + y = z$$



注意 ①

オリジナリティに欠ける。
自分らしい経験・表現に直す。



注意 ②

文章の内容が事実かどうか確認する。
誇張や誤情報に注意。



注意 ③

自分の経験が企業の求める
人材にマッチしているか確認する。



注意 ④

言葉の使い方・文章の流れを
最終確認する。違和感を残さない。

★ 大事な一言

ChatGPTで生成された文章をそのままコピーしてはいけません。

$$a^2 + b^2 = c^2$$



POINT : AIは下書き作成の補助。合否を分けるのは“**あなた自身の体験と言葉**”