

WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

1. 目的

企業のWEBテスト（性格診断）は、SPI・玉手箱・CAB・GABなどの中でも見落としがちな落とし穴です。
特に「性格検査」で落ちる学生が増えており、これはスキルではなく「性格の一貫性や協調性」が見られているためです。
この対策シートでは、性格診断で落ちるリスクを限りなくゼロに近づけるための実践的なコツを、
設問の意図や企業の評価基準に基づいて解説します。

2. この資料でわかること



性格診断の
評価ポイント



設問の裏にある
評価意図



理想的な
回答傾向



一貫性チェック
のコツ

3. 重要ポイント

- ✓ 性格診断は「正直さ」だけでなく「一貫性」が重要
- ✓ 協調性・安定性・主体性のバランスが見られる
- ✓ ESや面接の印象とつながる場合もある

WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

📋 2. 性格診断の評価ポイントとは？

企業は主に次の5つの観点から、職場で活躍できるかを見ています。

評価軸	内容
① 一貫性	回答内容に矛盾がないか（嘘をついていないか）
② 社会性・協調性	チームで働けるか、他者と良好な関係を築けるか
③ 安定性・ストレス耐性	長期的に働けるか、プレッシャーに弱すぎないか
④ 主体性・積極性	自ら動ける人材か、責任をもって取り組めるか
⑤ 論理性・分析力	数值的・論理的に考える思考力があるか（職種による）



POINT：性格検査ではスキルよりも「職場適応性」が見られる。



WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

★ 3. 出題設問とその裏の評価意図①

設問の表面だけでなく、企業が見ている評価意図を理解することが重要です。

設問例（要約）	評価される性格特性	推奨される回答傾向	関連設問（矛盾注意）
相手の議論の弱点を見抜ける	論理力・観察力	YES	人の言動を分析する
人の言動を分析する	洞察力・分析思考	YES	議論の弱点を見抜ける
パソコンなど機器を使うのが好き	汎用性・無難	YES	特になし
何でも話せる友人が多い	協調性・社交性	YES	自分のやり方にこだわる
自分のやり方にこだわる	主体性・柔軟性のトレードオフ	ややNO	協調性関連設問全般



WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

📋 4. 出題設問とその裏の評価意図②

“表と裏”のペア設問が多いため、一貫性を意識して回答することが重要です。

設問例（要約）	評価される性格特性	推奨される回答傾向	関連設問（矛盾注意）
まわりの意見に左右されず行動	主体性	ややYES	自分の意見を持っている
古い価値観を大事にする	保守性・柔軟性	NO（柔軟さ重視）	実績のある方法を取る
抽象的思考ができる	抽象思考	中立～ややNO（業種による）	論理系設問全般
計画の矛盾に気づく	論理性・構造化能力	YES	—
決断力がある	判断力・主体性	YES	優柔不断設問と逆転注意



CHECK：個別の設問ではなく、回答全体のストーリーで整合性を見る。

WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

5. 理想的な傾向とバランス

企業は“極端な性格”よりも、バランスの取れた人物像を評価する傾向があります。

評価されやすい人物像

- ✓ 責任感がある
- ✓ チームで協力できる
- ✓ 自分の意見を持っているが、柔軟性もある
- ✓ 粘り強く、物事を冷静に判断できる
- ✓ 論理的で、感情に左右されすぎない
- ✓ ストレス耐性がある

避けたい傾向

- ✗ 感情的で、気分左右される
- ✗ 協調性が著しく低い（ワンマンタイプ）
- ✗ 一貫性のない回答（嘘をついていると見なされる）
- ✗ 主張が強いのに他人と関わるのが苦手



理想は『**協調性 × 安定性 × 主体性**』のバランス。

WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

6. 一貫性チェックリスト

回答前・回答後に、矛盾がないかセルフチェックしましょう。

- ☐ 1. 協調性の質問でYESと答えたのに、「自分のやり方にこだわる」でもYESにしていないか？
- ☐ 2. 「自分の意見を持っている」と答えたのに、「まわりに流されやすい」もYESにしていないか？
- ☐ 3. 「論理的」「データで判断する」としたのに、「抽象的思考が得意」もYESにしていないか？
- ☐ 4. 「ストレスに強い」と答えたのに、「注意されたら落ち込む」などでYESにしていないか？
- ☐ 5. 「チームで動くのが得意」として「一人で作業したい」もYESにしていないか？

 → 一つでも当てはまる場合は、見直しを！

WEBテスト性格診断 完全対策シート

就活対策 / 性格検査編

7. 対策法まとめ / 就活アドバイス

STEP
1

自分のタイプを決めておく

協調性×挑戦タイプ / 責任感×安定タイプ / 論理×主体タイプ など

STEP
2

設問の裏を読む

設問は「正直さ」だけでなく、「適応力と一貫性」も見られている。

STEP
3

矛盾のないストーリーに整える

性格診断は「性格の完成度」よりも「矛盾のなさ」が重要。



就活アドバイス



WEBテストの結果はESや面接にも影響する企業あり



性格検査は「対策不要」とされがちだが、
不合格要因になることもある



日系大手は「協調性 × 責任感 × 継続性」を
重視しやすい



ベンチャー系・外資は「主体性 × リーダー性 × 論理性」
を重視しやすい



性格検査は「対策不要」ではなく、「戦略的に整える」ことが重要。

